Общение с коллегами – огромный ресурс



Барминов Иван Алексеевич

- врач, психоаналитический терапевт
- специалист ЕАРПП

Московская конференция ЕАРПП – одно из моих самых любимых мероприятий! А какая «вкусная» тема была в этот раз – «Мужчина в психоанализе», заинтересовавшая более ста участников.

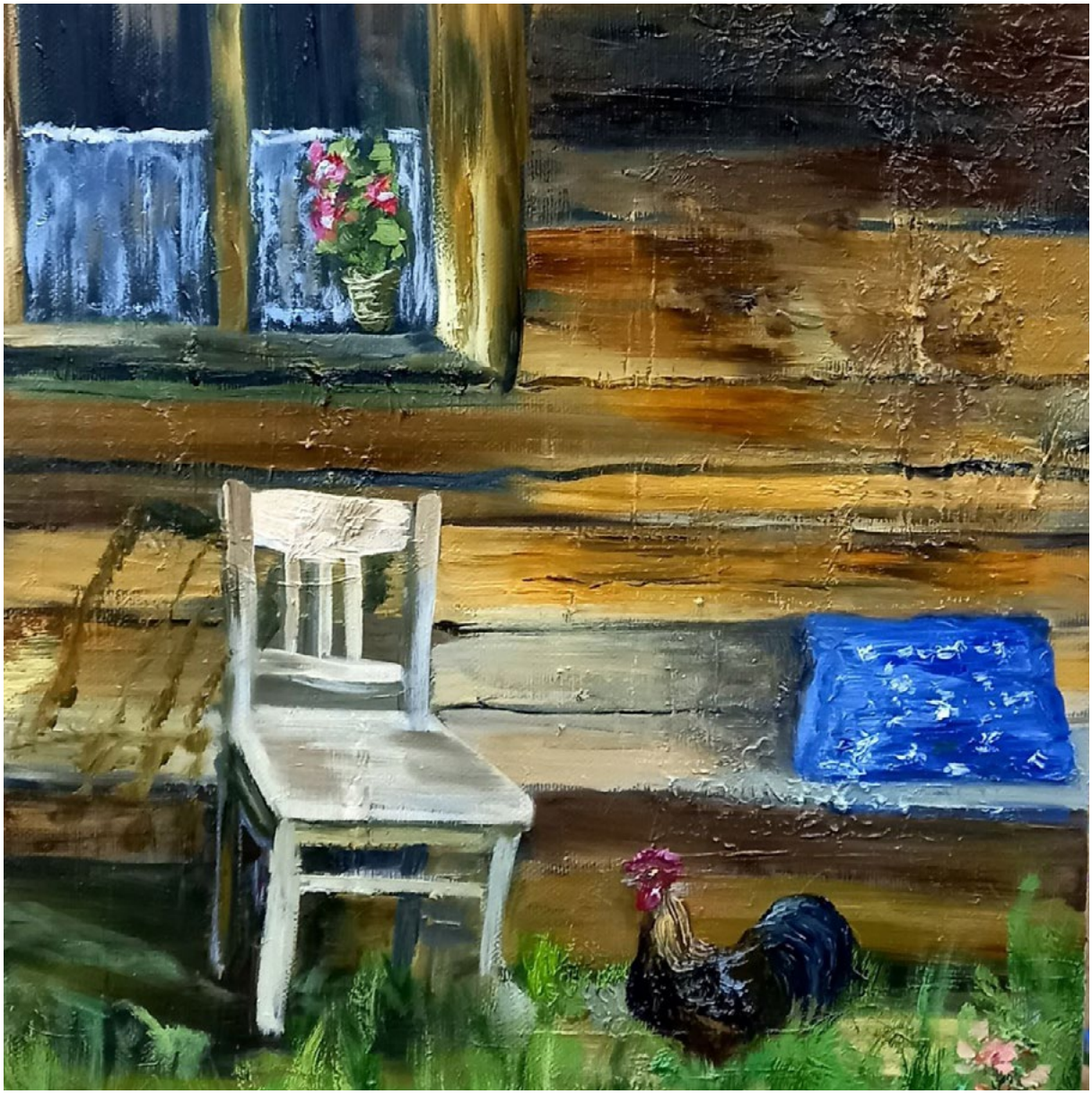
Так что же это было и о чём?

Это лекции коллег на актуальные теоретические темы, это практико-ориентированные доклады осмысления возникающих в терапии феноменов, это интерактивное обсуждение в группе слушателей полученных впечатлений и, конечно же, кулуарное обсуждение насущных вопросов с наиболее близкими по духу специалистами.

Из теоретической части больше всего мне запомнилось следующее:

1. Женщина может отрицать смерть, родив жизнь, а вот мужчина вынужден создавать смысл, который может передать другому (президент ЕАРПП Тимошкина А.А., «Отбор мужчин в терапевтическую группу».

2. Мышление – это акт, требующий наличия пары, в отличие от галлюцинирования, где достаточно одного участника; то есть если вы сами, без обсуждения с другими и поиска истины, о чём-то подумали и уверовали – это галлюцинация (доклад Ерёмина Б.А. – супервизора ЕСРР и ЕАРПП).
3. Мир находится в травме, но она принципиально разная для тех, кто является непосредственным участником травматических событий и для тех, кто просто наблюдает. В такой разделяющей людей ситуации не сойти с ума могут помочь несколько хулиганские и эпатажные, но живые и объединяющие идеи психотерапевтического взаимодействия, например, как у итальянского психоаналитика и автора нескольких книг Антонино Ферро (по мотивам выступления Мельшиной Т.Н., члена РО Москва ЕАРПП).



4. Происходит сдвиг в сторону доминирования матери, которая буквально преследует своей любовью; отец в такой ситуации обесценен и мягок, воспринимается детьми как отсутствующий и плохой (круглый стол «Принцип Отца в организации: закон, этика, путь чести», вице-президенты ЕАРПП Аулкина С.А. и Гридаева Г.В.).
5. В современном ускоряющемся и сходящем с ума мире всё большее значение приобретает влияние среды; если раньше «Другой» в психике представлял собой вполне отчётливую и насыщенную подробностями модель человека, в отношении которой «Я» испытывало большое количество ярких эмоций, то теперь всё чаще «Другой» – всего лишь тело, а в личности всё меньше переходных состояний и колебаний. Фактически индивид стремится осуществить аутистический всемогущий уход, создать непрозрачность безразличия. В этих условиях не личности окружающих определяют поступки людей, а средовые тенденции, т.е. некие интуитивно улавливаемые настроения групп (по докладу Козимо Скинайи, психоаналитика IPA из Италии).

Психоаналитическое понимание помогает относиться к ситуации более взвешенно, деликатно и улавливать более точные эмоциональные реакции.

В практике было очень интересно послушать про опыт работы частной психиатрической клиники в Нижнем Новгороде с подростками с селф-хармом, спасибо врачам-психотерапевтам Харабуровой Т.Л. и Смиренской Е.А. Оказывается, при лечении самого подростка прогноз обычно неблагоприятный, но если применять системный семейный подход, в большинстве случаев удаётся добиться хороших результатов. Буквально необходимо позвать на «встречу родственников» всех, кто живёт с пациентом под одной крышей и искать проблему в структуре семейных отношений. А также иногда очень полезно спросить у подростка: «Расскажи мне, что вот с этими людьми (родителями и т.д.) не так, что тебе даже приходится резать себя?».

Также впечатлил доклад коллеги из Самары, специалиста ЕАРПП/ECPP Викторова Е.А. про опыт сопровождения отцовства. В этой методике он оказывает поддержку семьям с маленькими детьми, работая с тревогами новоиспечённого отца и подсказывая альтернативные варианты реакций на происходящее. Часто появление ребёнка является серьёзной угрозой семье, когда отец сталкивается с отсутствием женского внимания, с собственной паникой и регрессией, а мать сама находится в послеродовой депрессии.

На круглых столах и во время дискуссий мы говорили о важности участия в профессиональных сообществах, таких как ЕАРПП.

Во-первых, именно в процессе взаимодействия с коллегами формируется индивидуальное профессиональное мышление, как говорится, с кем поведёшься, от того и наберёшься. Психоаналитическое понимание помогает относиться к ситуации более взвешенно, деликатно и улавливать более точные эмоциональные реакции. Очень важно пробовать описывать клиентские случаи хотя бы для самого себя, в любой удобной форме, даже если потом они ни для чего не пригодятся – в любом случае процесс переосмысления будет полезен для специалиста.

Во-вторых, только в сообществах возможно появление новых идей, направлений и практик. Символически активный участник представляет собой носителя семени – мужчину, а всё общество в целом – плодотворную среду для зачатия и развития. Если кто-то считает, что может что-то сделать в одиночку – перечитайте выше про мышление, это будет всего лишь Вашей галлюцинацией.

В-третьих, практически бывает полезно вовремя узнать новый консенсус относительно этических норм в профессии. Например, сейчас очень актуальны вопросы допустимого присутствия в социальных сетях для психоаналитика. Что считать неизбежным и необходимым раскрытием в современном цифровом мире, а что следует отнести к необязательному и вредному для процесса терапии проявлению эксгибиционизма и нарциссизма специалиста? В ЕАРПП существуют такие нормы, и мы активно работаем над их улучшением и соответствием реалиям.

Что считать неизбежным и необходимым раскрытием в современном цифровом мире, а что следует отнести к необязательному и вредному для процесса терапии проявлению эксгибиционизма и нарциссизма специалиста?

Кулуарная часть, само собой, преимущественно не подлежит раскрытию, однако я отмечу две общих тенденции, которые удалось заметить:

- психоаналитики всё чаще задумываются о том, чтобы найти себе какое-то другое занятие, не связанное с приёмом клиентов; возможно, это является естественным следствием увеличения психической нагрузки на специалистов в современном мире
- витают идеи создания мужских пространств, клубов, где мужчины могли бы осуществлять живой обмен мнениями обо всём на свете, не стесняясь присутствия женщин, не опасаясь ранить их или быть атакованными; я думаю, что подобные мужские объединения являлись и являются важным элементом сохранения мужественности в любом обществе.

А ещё на двенадцатой Московской конференции кое-что случилось впервые. В моей фантазии это будто было накоплено достаточное количество «присяжных», по одному за каждый год, а всего – двенадцать, которые постановили создать новую активность – научную лабораторию РО Москва. Непросто и даже страшновато заниматься наукой в психоанализе! Тем не менее несколько смелых членов организации начали это делать и представили свои первые плоды на специальной секции. Гипотезы вызвали живой отклик, прозвучало много новых идей, а двое слушателей изъявили желание присоединиться к лаборатории. Приятно наблюдать, когда на наших глазах рождается новое направление жизни сообщества.

В целом, мне очень понравилась эта конференция, я благодарю всех причастных к её созданию, наполнению и организации! Очень был рад всех увидеть и пообщаться, до новых встреч, друзья и коллеги.